

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME

## SPIELANLEITUNG



BY



trigger

## ÜBER DIE SPIELANLEITUNG

**TRIGGER Pursuit** ist ein Bildungsspiel, das im Rahmen des **TRIGGER-Projekts** entwickelt wurde, um das Bewusstsein für die komplexen Zusammenhänge zwischen Klimawandel und Gesundheitsrisiken zu schärfen und entsprechende Kompetenzen zu stärken.

Mit Blick auf Flexibilität gestaltet, kann das Spiel an eine Vielzahl von Kontexten angepasst werden – von **Schulen** bis hin zu **Gemeinschaftsgruppen**.

Im Spielerleitfaden findest du:

- Wie man spielt
- Die Druckrichtlinien
- Den Spieldurchlauf

### BEVOR DU SPIELST

Bevor du beginnst, beachte, dass das Spiel konzipiert ist für:



**Alter:** ab16



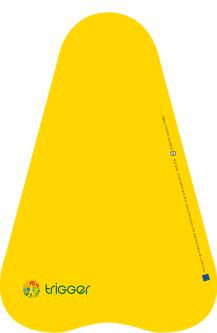
**Spieler:innen:** 2–5  
Spieler:innen oder  
Teams



**Dauer:** 20-60  
Minuten

## SO WIRD GESPIELT

### INHALT



X5  
Baumstämme



66 Blätter  
Fragen – Vorderseite  
Antworten – Rückseite

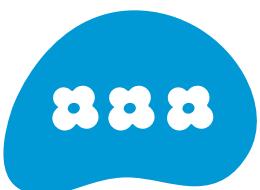
Die Blätter sind in **drei Schwierigkeitsgrade** unterteilt:



EINFACH  
1 Blume



MITTEL  
2 Blumen



SCHWIERIG  
3 Blumen

5 Wissenskategorien:



Klimawandel



Ökosystem



Gesundheitsfolgen



Richtlinien



Anpassung

Die Fragen auf den Blättern können unterschiedliche Typen haben, darunter:

- **Richtig oder falsch:** Aussagen zum Ankreuzen
- **Offene Fragen** (kurze Antwort erforderlich)
- **Fragen mit drei Antwortmöglichkeiten**
- **Nenn-Fragen** (z. B. „Nenne drei verschiedene Baumarten“)

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



## VORBEREITUNG

- Entscheidet, ob ihr als Einzelpersonen oder Teams spielen möchtet.
- Legt fest, welches Spielszenario zum Gewinnen ihr für diese Spielrunde verwenden wollt (siehe unten).



**Bevor ihr mit dem Spielen beginnt,** entscheidet euch für ein Sieg-Szenario:

- Ihr habt eine Frage aus jeder Kategorie und eine zusätzliche Frage aus einer Kategorie eurer Wahl beantwortet.
- Ihr habt 3 einfache, 2 mittlere und eine schwierige Frage beantwortet.
- Legt ein Zeitlimit fest (z. B. 20 Minuten) und nach Ablauf der Zeit gewinnt der Spieler/das Team, das die meisten Fragen beantwortet hat.
- Denkt euch euer eigenes Sieg-Szenario aus.

Im Falle eines Unentschiedens gewinnt der Spieler/das Team, das die meisten schwierigen Fragen richtig beantwortet hat.

## DER SPIELAUFBAU



Jeder Spielerin/jedes Team erhält einen gelben Baumstamm. Legt ihn vor euch hin.



Sortiert alle Fragen nach ihrem Schwierigkeitsgrad (leicht, mittel, schwer) und bildet drei Stapel.



Die Person mit den kältesten Händen beginnt. Danach geht es im Uhrzeigersinn weiter.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



## WENN DU AN DER REIHE BIST

- Entscheide, welche Art von Frage du beantworten möchtest (leicht, mittel oder schwer und welche Kategorie).
- Der/die Spieler:in bzw. das Team rechts von dir liest die Frage vor.
- Wenn du im Team spielst, darf jede Person im Team die Frage beantworten.
  - **Wenn du richtig antwortest**, darfst du das Blatt behalten und auf deinen Baum legen.
  - **Wenn du falsch antwortest**, dürfen die anderen Spieler:innen oder Teams ihr Glück versuchen.

Die erste richtige Antwort gewinnt das Blatt und legt es auf den eigenen Baum.

## WEITERE SPIELVARIANTEN

1

Wählt einen Spielleiterin, der/die allen die Fragen vorliest. Die Spieler\*innen oder Teams, die zuerst richtig antworten, bekommen das Blatt.

2

Wenn du eine Frage falsch beantwortest, verlierst du ein Blatt von deinem Baum. Du entscheidest selbst, welches Blatt du abgibst.

3

Spiele mit einem Würfel: Jede Fragenkategorie erhält eine Zahl von 1–5. Würfle, um zu bestimmen, welche Kategorie du beantworten musst. Bei einer 6 darf der/die Spieler\*in oder das Team die Kategorie selbst wählen.

4

Spiele mit einem Beutel: Gib alle Fragen in einen Beutel und ziehe bei deinem Zug eine zufällige Frage heraus.

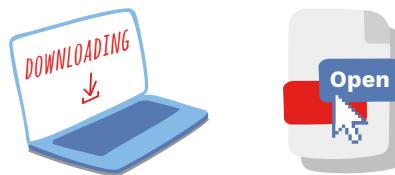
FEEDBACK IST JEDERZEIT WILLKOMMEN!

Lass uns wissen, was du über das Spiel denkst –  
per E-Mail an [info@kajoservices.com](mailto:info@kajoservices.com)

## DRUCKRICHTLINIEN

1

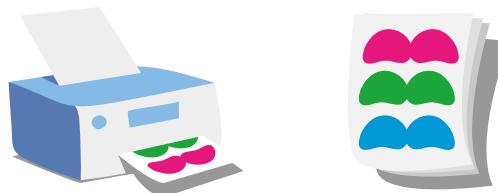
Sobald die 2D-VERSION PDF (Hausdruck) heruntergeladen wurde, **öffne die Datei**.



2

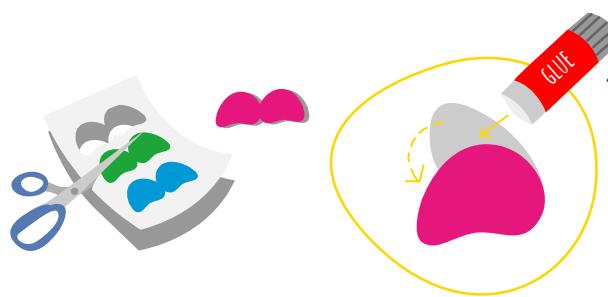
Drucke alle Seiten der PDF-Datei aus; sie enthalten die Spielteile. In diesem Fall kannst du normales Papier ( $80\text{ g/m}^2$ ) oder jede Papierstärke verwenden, die dein Drucker unterstützt.

**Es wird empfohlen, auf weißem Papier und in Farbe zu drucken.**



3

Sobald die Seiten gedruckt sind, **schneide die Umrisse jeder Figur** (durch ihre eigene Farbe definiert) aus, **falte sie in der Mitte** und du hast alle Spielteile zum Loslegen.



\*Für ein besseres Spielerlebnis klebe sie mit weißem Klebstoff zusammen.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



trigger

©

Intellectual property of WeDo

101057739

This project has received funding from the European Union under grant agreement n° 101057739.



# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



trigger

©

Intellectual property of WeDo  
Project number: 101057739



This project has received funding from the European Union under grant agreement n° 101057739.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



trigger

©

Intellectual property of WeDo

101057739

This project has received funding from the European Union under grant agreement n° 101057739.



# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



trigger

©

Intellectual property of WeDo  
Project number: 101057739



This project has received funding from the European Union under grant agreement n° 101057739.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



trigger

©

Intellectual property of WeDo  
Project number: 101057739



This project has received funding from the European Union under grant agreement n° 101057739.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## KLIMAWANDEL

Richtig oder falsch: Es werden weniger Hitzewellen in Europa aufgrund des Klimawandels erwartet.



## ANTWORT

Falsch – Die Anzahl der Hitzewellen wird voraussichtlich in den meisten Regionen Europas zunehmen.

?

## ÖKOSYSTEM

Richtig oder falsch: Einige gefährliche Luftschadstoffe sind als Karzinogene bekannt (also Substanzen, Organismen oder Stoffe, die Krebs verursachen können).



## ANTWORT

Richtig – Beispiele sind Dieselabgase, Benzol und Formaldehyd.

?

## GESUNDHEITSFOLGEN

Welche der folgenden Auswirkungen ist keine häufige psychische Folge des Klimawandels?

- A) Niedrige Herzfrequenz
- B) Belastung
- C) Angst



## ANTWORT

- A) Niedrige Herzfrequenz

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Die Atemwege von Rauchern sind weiter als bei gesunden Lungen.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch:  
Luftverschmutzung kann  
Asthmaanfälle auslösen.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch:  
Luftverschmutzung kann sowohl  
Atemwegs- als auch  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen  
verschlimmern.



## ANTWORT

Falsch – Die Lunge hat eine geringere Kapazität aufgrund beschädigter Alveolen (Lungenbläschen) und Entzündungen.

## ANTWORT

Richtig – Luftschadstoffe können die Atemwege reizen und Asthmasymptome verschlimmern.

## ANTWORT

Richtig – Die Belastung durch Schadstoffe wie Feinstaub, Ozon, Stickstoffdioxid und Schwefeldioxid kann bestehende Erkrankungen verschärfen.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



## GESUNDHEITSFOLGEN

Welches Organ wird direkt durch Luftverschmutzung beeinträchtigt?

- A) Herz
- B) Gehirn
- C) Lunge



## ANTWORT

C) Lunge



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Hohe Luftfeuchtigkeit kann warme Temperaturen noch heißer erscheinen lassen und die Fähigkeit des Körpers zur Abkühlung verringern.



## ANTWORT

Richtig – Wenn die Luftfeuchtigkeit hoch ist, verdunstet Schweiß schlechter von der Haut, wodurch es dem Körper schwerer fällt, Wärme abzugeben.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Schlechte Luftqualität am Arbeitsplatz kann zu geringerer Produktivität und mehr Gesundheitsproblemen führen.



## ANTWORT

Richtig – Unzureichende Belüftung und hohe Schadstoffbelastung können die kognitive Leistungsfähigkeit beeinträchtigen, die Konzentration verringern und Atemwegserkrankungen begünstigen.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



## GESUNDHEITSFOLGEN

Welche Störung können Hitzewellen bei älteren Menschen verursachen?

- A) Natriumhaushaltsstörungen
- B) Hoher Cholesterinspiegel
- C) Niedriger Blutdruck



## ANTWORT

- A) Natriumhaushaltsstörungen



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch:  
Luftverschmutzung hat  
keinen Einfluss auf  
Krankenhauseinweisungen  
wegen Asthma.



## ANTWORT

Falsch – Luftverschmutzung  
hat einen Einfluss auf  
Krankenhauseinweisungen  
aufgrund von Asthma.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Welche Gefühle werden häufig  
berichtet, wenn Menschen an den  
Klimawandel denken?

- A) Freude & Aufregung
- B) Trauer & Hilflosigkeit
- C) Langeweile & Verwirrung



## ANTWORT

- B) Trauer & Hilflosigkeit

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch:  
Überschwemmungen und  
Waldbrände haben nur kurzfristige  
Auswirkungen auf die psychische  
Gesundheit.



## ANTWORT

Falsch – Überschwemmungen  
und Waldbrände können  
langfristige psychische  
Auswirkungen haben, die Jahre  
andauern.

?

## RICHTLINIEN

Welches EU-Gesetz legt das Ziel der  
Klimaneutralität bis 2050 fest?  
A) Europäisches Klimagesetz  
B) Gesetz zur Wiederherstellung der Natur  
C) Europäischer Klimapakt



## ANTWORT

A) Europäisches Klimagesetz

?

## RICHTLINIEN

Welche der folgenden Maßnahmen wird  
von Städten am wenigsten genutzt, um  
klimafreundliches Verhalten zu fördern?  
A) Fahrradwege  
B) Öffentlichkeitsarbeit  
C) Geldprämien



## ANTWORT

C) Geldprämien

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## RICHTLINIEN

Richtig oder falsch: Die meisten lokalen Politiken zeigen auf, wie Klimaschutzmaßnahmen die öffentliche Gesundheit verbessern können.



## ANTWORT

Falsch – Obwohl einige lokale Politiken den Zusammenhang zwischen Klimaschutz und Gesundheit aufzeigen, ist dies kein einheitliches Merkmal aller Politiken.

?

## ANPASSUNG

Richtig oder falsch: Menschen, die in der Nähe von Wäldern oder Gewässern leben, berichten tendenziell von besserer psychischer Gesundheit.



## ANTWORT

Richtig – Der Kontakt mit der Natur kann Stress reduzieren, die Stimmung verbessern und das allgemeine Wohlbefinden steigern.

?

## ANPASSUNG

Wie passt sich Bologna an steigende Temperaturen an?  
A) Installation von Klimaanlagen  
B) Pflanzen von Bäumen und Stadtgärten  
C) Schaffung weiterer Parkplätze



## ANTWORT

B) Pflanzen von Bäumen und Stadtgärten

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## ANPASSUNG

Richtig oder falsch: Oulu plant, die Biodiversität in Grünflächen zu erhöhen, indem eine größere Vielfalt an Baumarten gepflanzt wird.



## ANTWORT

Richtig – Tatsächlich will Oulu die Biodiversität in verschiedenen Elementen von Grünflächen erhöhen, nicht nur bei der Baumvielfalt.

?

## ANPASSUNG

Richtig oder falsch: Genf hat lokale Hitzewellenpläne entwickelt, die Nachbarschaftshilfe zum Schutz älterer Menschen einbeziehen.



## ANTWORT

Richtig – Weltweit beinhalten Hitzeschutzpläne oft Strategien wie Freiwilligenbesuche, Nachbarschaftsnetzwerke und direkte Gemeinschaftsaktionen.

?

## KLIMAWANDEL

Richtig oder falsch: Die globale Durchschnittstemperatur lag zwischen 2011–2020 etwa 1,1°C über dem vorindustriellen Niveau (also vor 1850).



## ANTWORT

Richtig – Die durchschnittliche globale Oberflächentemperatur lag etwa 1,1°C über dem vorindustriellen Niveau, mit stärkerer Erwärmung über Land als über dem Meer.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## KLIMAWANDEL

Wo wurde im Jahr 2021 die höchste Temperatur (48,8°C) in Europa gemessen?

- A) Sizilien (Italien)
- B) Athen (Griechenland)
- C) Granada (Spanien)



ANTWORT

- A) Sizilien (Italien)

?

## ÖKOSYSTEM

Laut WHO-Richtlinien: Wie hoch ist der tägliche Grenzwert für das Luftschadstoff PM2.5?

- A) 5 µg/m<sup>3</sup>
- B) 15 µg/m<sup>3</sup>
- C) 45 µg/m<sup>3</sup>



ANTWORT

- B) 15 µg/m<sup>3</sup>

?

## ÖKOSYSTEM

Nenne mindestens zwei Luftschadstoffe.



ANTWORT

Mögliche Antworten: PM2.5; PM10; NO<sub>2</sub>; O<sub>3</sub>; SO<sub>2</sub>; CO<sub>2</sub>

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



## GESUNDHEITSFOLGEN

Welcher Luftschaadstoff ist am gefährlichsten für unsere Lunge (Atemwegsgesundheit)?



## ANTWORT

PM2,5 – das steht für Feinstaubpartikel mit einem Durchmesser von 2,5 Mikrometern (0,0025 mm) oder kleiner.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Warum schwitzen wir, wenn es heiß ist?



## ANTWORT

Um unsere Körperinnentemperatur zu senken.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Längere Kälteeinwirkung verengt unsere Blutgefäße in der Haut.



## ANTWORT

Richtig – Längere Kälteeinwirkung verengt die Blutgefäße in der Haut, was dem Körper hilft, Wärme zu speichern, indem der Blutfluss zur Hautoberfläche reduziert wird.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Kalte Temperaturen können Blutgerinnung und Infarkte verursachen.



## ANTWORT

Richtig – Kälte kann das Risiko von Blutgerinnung erhöhen und möglicherweise zu Infarkten führen, also Gewebe, das aufgrund mangelnder Blutversorgung absterbt.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Warum kann das Atmen bei Kälte erschwert sein?

- A) Kalte Luft bleibt in unseren Atemwegen
- B) Sauerstoffmangel
- C) Die kalte Luft trocknet unsere Atemwege aus



## ANTWORT

C) Kalte Luft trocknet unsere Atemwege aus



## GESUNDHEITSFOLGEN

Wie weit können PM2,5-Partikel (z. B. aus verbranntem Holz) in unsere Lunge eindringen?

- A) Zu den Bronchien
- B) Zu den Alveolen
- C) Zur Luftröhre



## ANTWORT

B) Zu den Alveolen

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## GESUNDHEITSFOLGEN

Wie beeinflusst extreme Hitze den Blutdruck?

- A) Senkt ihn
- B) Erhöht ihn
- C) Hat keinen Einfluss



## ANTWORT

- A) Senkt ihn

?

## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Menschen in einkommensschwachen städtischen Gebieten sind weniger von Luftverschmutzung betroffen als wohlhabendere Personen.



## ANTWORT

Falsch – Menschen in einkommensschwachen städtischen Gebieten sind stärker von Luftverschmutzung betroffen als wohlhabendere Personen.

?

## GESUNDHEITSFOLGEN

Nenne mindestens drei körperliche Gesundheitsauswirkungen, deren Risiko durch den Klimawandel (und verwandte Gefahren) gestiegen ist.



## ANTWORT

Mögliche Antworten: Hitzschlag; Verletzungen; Asthmaanfälle; Krankheiten durch verunreinigtes Wasser; durch Vektoren übertragene Krankheiten; allergische Reaktionen; Herz-Kreislauf-Stress



## GESUNDHEITSFOLGEN

Nenne mindestens drei körperliche Gesundheitsauswirkungen, deren Risiko durch den Klimawandel (und verwandte Gefahren) gestiegen ist.



## ANTWORT

Mögliche Antworten: Hitzschlag; Verletzungen; Asthmaanfälle; Krankheiten durch verunreinigtes Wasser; durch Vektoren übertragene Krankheiten; allergische Reaktionen; Herz-Kreislauf-Stress



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Kalte Temperaturen können das Risiko für Herzinfarkte erhöhen, da sie den Blutdruck steigen lassen.



## ANTWORT

Richtig – Bei Kälte ziehen sich die Blutgefäße zusammen, um Wärme zu speichern. Das erhöht den Blutdruck und das Herz muss stärker arbeiten.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Männer sind empfindlicher gegenüber Luftverschmutzung und Hitze, da sie mehr schwitzen und größere Lungen haben.



## ANTWORT

Falsch – Frauen sind empfindlicher gegenüber Luftverschmutzung und Hitze, da sie weniger schwitzen und kleinere Lungen haben.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## GESUNDHEITSFOLGEN

Wer ist nach Katastrophen wie Überschwemmungen oder Waldbränden besonders anfällig für psychische Probleme?

- A) Büroangestellte
- B) Touristen
- C) Kinder



## ANTWORT

C) Kinder

?

## RICHTLINIEN

Welches Ziel zur Reduktion von Treibhausgasemissionen legt das Europäische Klimagesetz für 2030 im Vergleich zu 1990 fest?

- A) Mindestens 40%
- B) Mindestens 55%
- C) Mindestens 66%



## ANTWORT

B) Mindestens 55%

?

## RICHTLINIEN

Richtig oder falsch: Das Pariser Abkommen verpflichtet Länder rechtlich zu konkreten Emissionszielen.



## ANTWORT

Falsch – Es handelt sich zwar um ein völkerrechtlich verbindliches Abkommen, jedoch verpflichtet es die Länder nicht zu spezifischen Emissionsminderungszielen.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## POLICIES

Das Europäische Klimagesetz (2021) verpflichtet die EU zu einem Netto-Null-Emissionsziel. Bis zu welchem Jahr?

- A) 2030
- B) 2040
- C) 2050



ANTWORT

C) 2050

?

## RICHTLINIEN

Welche Art von Maßnahmen erwarten lokale Regierungen in Europa am ehesten von Bürgerinnen und Bürgern?

- A) Gemeinschaftliches Handeln
- B) Individuelles Handeln
- C) Unternehmerisches Handeln



ANTWORT

B) Individuelles Handeln

?

## RICHTLINIEN

Richtig oder falsch: Die meisten lokalen Klimapolitiken beinhalten Kosten-Nutzen-Abwägungen zu gesundheitlichen Auswirkungen.



ANTWORT

Falsch – Solche Berechnungen zu gesundheitlichen Auswirkungen sind in der Regel nicht enthalten.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## ANPASSUNG

- Was ist eine Klimaoase im Anpassungsplan von Augsburg?
- A) Ein wüstenartiger Park mit Solarpanels
  - B) Eine kleine schattige Grünfläche
  - C) Ein Wasserteich



## ANTWORT

- B) Eine kleine schattige Grünfläche

?

## ANPASSUNG

- Augsburgs Strategie zur Gesundheitsresilienz beinhaltet
- A) Klimachecks für Krankenhäuser
  - B) Kostenlose Fitnesskurse
  - C) Evakuierungspläne



## ANTWORT

- A) Klimachecks für Krankenhäuser

?

## ANPASSUNG

- Wie passt sich Oulu an stärkere Regenfälle an?
- A) Flächen versiegeln
  - B) Regenwassertanks in Haushalten fördern
  - C) Versickerungsfähige Flächen schaffen



## ANTWORT

- C) Versickerungsfähige Flächen schaffen

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## ANPASSUNG

- Wie will Heraklion die Emissionen im Verkehr reduzieren?  
A) Öffentlichen Nahverkehr ausbauen  
B) Kraftstoffsteuern erhöhen  
C) Leihfahrräder einführen



## ANTWORT

- A) Öffentlichen Nahverkehr ausbauen

?

## ANPASSUNG

- Wie informiert Genf die Öffentlichkeit über den Klimawandel?  
A) Zeichentrickfilme ausstrahlen  
B) Klimadinner veranstalten  
C) Klima-Botschafter:innen gewinnen



## ANTWORT

- C) Klima-Botschafter:innen gewinnen

?

## ANPASSUNG

- Wobei hilft der UV-Index den Menschen?



## ANTWORT

- Beim Einschätzen des Sonnenbrandrisikos oder anderer UV-bedingter Gesundheitsrisiken (zB. wann Sonnencreme oder Schatten nötig ist).



# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## KLIMAWANDEL

Nenne eine soziale Gesundheitsauswirkung des Klimawandels.



ANTWORT

Mögliche Antworten:  
Arbeitsplatzverlust;  
eingeschränkter Zugang zu  
Gesundheitsdiensten; Störung  
sozialer Netzwerke

?

## ÖKOSYSTEM

Welcher Umweltfaktor beeinflusst den thermischen Komfort im Freien am stärksten?

- A) Lufttemperatur
- B) Mittlere Strahlungstemperatur
- C) Windgeschwindigkeit



ANTWORT

B) Mittlere Strahlungstemperatur

?

## GESUNDHEITSFOLGEN

Warum zittern wir, wenn uns kalt ist?



ANTWORT

Unsere Muskeln kontrahieren,  
um Wärme zu erzeugen.

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



## GESUNDHEITSFOLGEN

Wie wirkt sich der Luftschadstoff PM2,5 auf unsere Atemwege und Alveolen aus?



## ANTWORT

Er reizt oder entzündet sie.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Welcher Luftschadstoff verursacht die höchste Zahl an jährlichen Todesfällen in der EU?

- A) Feinstaub (PM2,5)
- B) Stickstoffdioxid (NO<sub>2</sub>)
- C) Ozon (O<sub>3</sub>)



## ANTWORT

A) Feinstaub (PM2,5)



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Hitzewellen sind nur für Menschen mit bestehenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen gefährlich.



## ANTWORT

Falsch – Obwohl Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Hitzewellen besonders gefährdet sind, können Hitzewellen grundsätzlich jeden betreffen.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Wie beeinflusst der Luftschaudstoff PM2.5 unsere Herz-Kreislauf-Gesundheit?

- A) Senkt den Blutdruck
- B) Verursacht Entzündungen
- C) Senkt die Herzfrequenz



## ANTWORT

B) Verursacht Entzündungen



## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Ultrafeine Partikel (z. B. PM2.5) sind aufgrund ihrer geringen Größe weniger schädlich als PM10.



## ANTWORT

Falsch – Ultrafeine Partikel sind aufgrund ihrer geringen Größe schädlicher als PM10.



## GESUNDHEITSFOLGEN

Welche Grunderkrankung erhöht das kardiovaskuläre Risiko während Hitzewellen?



## ANTWORT

Hypertonie (Bluthochdruck): wenn der Druck in den Blutgefäßen zu hoch ist (140/90 mmHg oder mehr).

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## GESUNDHEITSFOLGEN

Nenne mindestens zwei Wetterfaktoren, die beeinflussen, wie heiß oder kalt wir das Wetter empfinden.



## ANTWORT

Mögliche Antworten:  
Temperatur; Luftfeuchtigkeit;  
Wind; Strahlung

?

## GESUNDHEITSFOLGEN

Richtig oder falsch: Kohlenmonoxid unterstützt die Bindung von Sauerstoff an Hämoglobin in roten Blutkörperchen.



## ANTWORT

Falsch – Kohlenmonoxid verhindert die Bindung von Sauerstoff an Hämoglobin in den roten Blutkörperchen.

?

## RICHTLINIEN

Welche gesundheitliche Auswirkung des Klimawandels wird in den aktuellen EU-Politiken am wenigsten berücksichtigt?

- A) Körperliche Gesundheit
- B) Psychische Gesundheit
- C) Soziale Gesundheit



## ANTWORT

B) Psychische Gesundheit

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## RICHTLINIEN

Nenne drei Sektoren, die in der EU-Politik üblicherweise thematisiert werden.



## ANTWORT

Mögliche Antworten:  
Landwirtschaft; Industrie;  
Verkehr; Telekommunikation;  
Bildung; Gesundheit

?

## RICHTLINIEN

Welche Form der Bürgerbeteiligung ist in lokalen Klimapolitiken am häufigsten?  
A) Bürger:innen geben Rückmeldung  
B) Bürger:innen entwickeln gemeinsam Lösungen  
C) Bürger:innen treffen Entscheidungen



## ANTWORT

A) Bürger:innen geben Rückmeldung

?

## RICHTLINIEN

Welche Bürger:innenmaßnahmen werden in lokalen europäischen Politiken vorrangig angesprochen?  
A) Energieverbrauch zu Hause  
B) Ernährung  
C) Mobilität und Verkehr



## ANTWORT

C) Mobilität und Verkehr

# TRIGGER PURSUIT – A SERIOUS GAME



?

## ANPASSUNG

Nenne eine naturbasierte Strategie im urbanen Design, die den thermischen Komfort im Freien verbessert.



## ANTWORT

Mögliche Antworten: Bäume pflanzen; Gründächer anlegen; schattige Bereiche schaffen; reflektierende Materialien verwenden; Wasserelemente installieren.

?

## ANPASSUNG

Wie reduziert Bologna die Nutzung von Trinkwasser für die Bewässerung?

- A) Wasserimport
- B) Verbot der Gartenpflege
- C) Wiederverwendung von behandeltem Abwasser



## ANTWORT

C) Wiederverwendung von behandeltem Abwasser

?

## ANPASSUNG

Wie schützt Heraklion Kulturerbestätten?

- A) Umsiedlung
- B) Hitzereflektierende Farbe verwenden
- C) Überwachung ihres Zustands



## ANTWORT

C) Überwachung ihres Zustands